

Comprueba si el contenido relacionado con la salud es creíble



Parte del contenido relacionado con la salud que encuentras en línea está actualizado y es confiable. Pero parte del contenido puede ser falso, inexacto o engañoso.



Es esencial evaluar una afirmación de cuestiones de salud que leas en línea antes de confiar en ella.

Hazte estas **preguntas** para verificar si una afirmación de propiedades saludables es creíble:



Proveedor

- ¿Quiénes están a cargo del sitio web?
- **¿Puedes confiar en ellos?**
- ¿Por qué han creado el sitio web? ¿Están vendiendo algo?



Fondos

- ¿Quién paga el sitio web?
- ¿La información favorece a un patrocinador?
- ¿El sitio web tiene anuncios? ¿Están etiquetados?



Calidad

- ¿De dónde proviene la información?
- ¿Se basa en **evidencia científica** o **investigación médica**?
- ¿La información está **actualizada**? ¿Cuándo fue escrita?
- ¿Quién escribió la información?
- ¿Los **expertos** revisaron la información del sitio?
- ¿El sitio web **evita hacer afirmaciones emocionales**?
- ¿Evita hacer afirmaciones increíbles?



Privacidad

- ¿El sitio web solicita tu información personal?
- ¿Te dicen cómo lo utilizarán?
- ¿Existe una política de privacidad?

Sigue estos consejos:

Consulta la página "Sobre nosotros" de los sitios web para obtener información que te ayude a responder las preguntas de evaluación.

¿Quién es la persona u organización que escribe el contenido? Ingresa su nombre en un buscador para ver lo que otras personas dicen sobre ellos.

Ingresa la afirmación de salud en un buscador para ver si fuentes confiables comparten información similar.

Aprende cómo dar sentido a la investigación médica con la guía de MedlinePlus en bit.ly/cominvmed.



Discute la afirmación de propiedades saludables con tu profesional de la salud antes de confiar en ella

Habla con un profesional de la salud, como **tu médico o enfermera**, acerca de tus problemas de salud.

La información en línea no es un buen sustituto del consejo médico.

Obtén más información sobre cómo evaluar la información de salud a través de MedlinePlus en bit.ly/hi-evals

Fuentes:

- Oficina del Cirujano General
- Biblioteca Nacional de Medicina

Última actualización: 2023



libguides.sdsu.edu/health