

# Cómo encontrar fuentes confiables de información sobre la salud



Cuando se trata de tu salud, tener buena información es crucial. Pero puede ser difícil seleccionar información confiable entre los millones de resultados de búsqueda que encontramos en línea.

**¿En qué fuentes podemos confiar?**

**Utiliza estas fuentes confiables de información sobre la salud:**



► Comienza con:

**MedlinePlus** – [medlineplus.gov/spanish](https://medlineplus.gov/spanish)

Lee información actualizada sobre enfermedades, afecciones y bienestar

**Sitio Web del CDC** – [cdc.gov/spanish](https://cdc.gov/spanish)

Obtén información sobre vida saludable y emergencias de salud pública

► Puedes confiar en los sitios web de:

**National Institutes of Health (NIH)** – [nih.gov](https://nih.gov)

Los Institutos Nacionales de la Salud

**National Library of Medicine (NLM)** – [nlm.nih.gov](https://nlm.nih.gov)

La Biblioteca Nacional de Medicina

► Infórmate sobre los servicios sociales y de salud del condado de San Diego:

**Health & Human Services Agency** – [sandiegocounty.gov/hhsa](https://sandiegocounty.gov/hhsa)

Agencia de Salud y Servicios Humanos

► ¿Estás buscando literatura de investigación médica?

**PubMed** – [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

Un buscador de literatura biomédica

**ClinicalTrials.gov** – [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

Acceso a información sobre estudios de investigación clínica



## Visita tu biblioteca local para obtener ayuda

- **Pide ayuda** para encontrar información y libros sobre salud
- **Obtén Wi-Fi** y acceso a Internet gratis
- **Consulta los recursos recomendados por los bibliotecarios** en [libguides.sdsu.edu/health](https://libguides.sdsu.edu/health)
- **Encuentra ubicaciones de bibliotecas** en el condado de San Diego en [libguides.sdsu.edu/health/library](https://libguides.sdsu.edu/health/library)



**¡Cuídate!**

**Habla con tu profesional de la salud,**  
como un médico o una enfermera, antes de seguir  
los consejos de salud que se encuentran en línea.