



1 اطرح هذه الأسئلة للتأكد من مصداقية الادعاءات الصحية:

مقدم الخدمة

- من المسؤول عن الموقع الإلكتروني؟ هل يمكنك أن تتق به؟
- لماذا أنشأ الموقع الإلكتروني؟



التمويل

- من يدفع مقابل الموقع الإلكتروني؟ هل يحتوي الموقع الإلكتروني على إعلانات؟ هل هي مصنفة؟



الجودة

- ما مصدر المعلومات؟ هل تعتمد على دليل علمي أم بحث طبي؟ هل المعلومات محدثة؟ متى كتبت؟ من كتب المعلومات؟ هل راجع الخبراء المعلومات على الموقع؟ هل يتجنب الموقع الإلكتروني الادعاءات العاطفية؟ هل يتجنب الادعاءات غير المعقولة؟



الخصوصية

- هل يسأل الموقع الإلكتروني عن معلوماتك الشخصية؟ هل يخبرك عن كيفية استخدامها؟ هل توجد سياسة للخصوصية؟



2 ناقش الادعاءات الصحية مع اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الرد عليها

تعرف على المزيد عن تقييم المعلومات الصحية من خلال MedlinePlus على الموقع الإلكتروني bit.ly/hi-eval

