



## 1 提出以下问题以核查健康声明是否可信：



### 提供者

- 网站负责人是谁？您是否可以信任他们？
- 他们为什么要创建这一网站？



### 资金

- 谁在为网站提供资金？
- 网站上有广告吗？他们是否被贴上了标签？



### 质量

- 信息从何而来？
- 信息是否基于科学证据或医学研究？信息是否为最新的？
- 信息编写的时间？
- 是谁编写了这一信息？
- 专家们是否审查了网站上的信息？
- 网站是否避免了感性类声明？
- 网站上是否避免了做出令人难以置信的声明？



### 隐私

- 网站是否要求您提供个人信息？
- 他们是否告知您他们将如何使用个人信息？是否有隐私政策？

## 2 在相信健康声明之前，请咨询您的健康护理专业人员



欲了解更多有关健康信息评估的资讯，  
请浏览 MedlinePlus（网址：[bit.ly/hi-eval](https://bit.ly/hi-eval)）

来源：

- 卫生局局长办公室
- 国家医学图书馆

最后更新于：2023 年



SAN DIEGO  
**Circuit**