

بررسی کنید که آیا محتوای مرتبط با موضوعات بهداشتی قابل اطمینان است یا خیر



1

برای بررسی اینکه آیا ادعای بهداشتی موثق است، این سوالات را از خود بپرسید:

ارائه‌کننده

- مسئول وبسایت چه کسی است؟
- آیا می‌توانید به آنها اعتماد کنید؟
- علت اینکه این وبسایت را ساخته‌اند چیست؟



تامین بودجه

- چه کسی هزینه‌های وبسایت را تامین می‌کند؟
- آیا وبسایت تبلیغات نمایش می‌دهد؟
- آیا برچسب‌گذاری شده‌اند؟



کیفیت

- اطلاعات از کجا می‌آیند؟
- آیا مبتنی بر شواهد علمی یا تحقیقات پزشکی است؟
- آیا اطلاعات به‌روز است؟ چه زمانی نوشته شده است؟
- چه کسی این اطلاعات را نوشته است؟
- آیا متخصصین این اطلاعات وبسایت را بررسی کرده‌اند؟
- آیا این وبسایت از ادعاهای احساسی اجتناب می‌کند؟
- آیا از ایراد ادعاهای غیرقابل باور اجتناب می‌کند؟



حریم خصوصی

- آیا این وبسایت به دنبال اطلاعات شخصی شماست؟
- آیا نحوه استفاده از آن را برایتان توضیح داده‌اند؟
- آیا خطمشی حریم خصوصی وجود دارد؟



2

ناقش الادعاءات الصحية مع اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك قبل الرد عليها

با مراجعه به **MedlinePlus** به نشانی

bit.ly/hi-eval درباره ارزیابی اطلاعات بهداشتی، اطلاعات بیشتری کسب کنید

