

건강 관련 정보의 내용을 신뢰할 수 있는지 확인하십시오.



1 건강 강조 표시를 신뢰할 수 있는지 확인하려면 다음 질문을 하십시오.



공급자

- 웹사이트 책임자는 누구입니까? **당신은 그들을 신뢰할 수 있습니까?**
- 그들이 웹사이트를 만든 이유는 무엇입니까?



자금

- 웹사이트 비용을 지불하는 사람은 누구입니까?
- 웹사이트에 광고가 있습니까? 라벨이 붙어 있습니까?



품질

- 해당 정보를 보낸 사람은 누구입니까?
- 해당 정보는 **과학적 증거** 또는 **의학적 연구** 중 어느 것을 기반으로 작성되었습니까?
- 해당 정보는 **최신 정보**입니까? 언제 기록되었습니까?
- 해당 정보는 누가 작성했습니까?
- **전문가가** 해당 웹사이트에 있는 정보를 검토했습니까?
- 해당 웹사이트에 **감정적인 주장**은 있습니까?
- 신뢰할 수 없는 주장은 있습니까?



개인 정보

- 웹사이트에서 귀하의 개인 정보를 요구합니까?
- 귀하의 개인 정보를 어떻게 사용할 것인지 설명합니까?
개인 정보 보호 정책이 있습니까?



2 그러한 건강 관련 정보를 신뢰하기 전에 건강 관리 전문가와 건강 강조 표시에 대해 논의하십시오.

메드라인플러스(**MedlinePlus**)
(bit.ly/hi-eval)를 통해 건강 정보 평가에 대해 자세히
알아보십시오.

