

# Hubi haddii Tasmada Caafimaadka La xiriirto Lagu Xisaabtami karo



## 1 Weydii su'aalahaan si aad u hubisid haddii sheegashada caafimaadka lagu kalsoonaan karo:



### Bixiyaha

- Yaa masuul ka ah websaydka? **Ma aamini kartaa iyaga?**
- Maxay u abuureen websaydka?



### Maalgelinta

- Yaa bixinayo websaydka?
- Miyuu websaydka leeyahay xayeysiino? Miyay calaameysanyihiin?



### Tayada

- Halkee ayay warbixinta ka timid?
- Ma waxay ku saleysantahay **cadeynta sayniska** ama **cilmi baarista caafimaadka**?
- Warbixinta miyay **cusub tahay**? Goorma ayaa la qoray?
- Yaa qoray warbixinta?
- Miyay **qubarada** dib u eegeen warbixinta ku taala aaga?
- Miyuu websaydka **ka fogaaday sheegashooyinka dareenka**?
- Miyay ka fogaatay sameynta sheegashooyin aan la aamineyn?



### Asturnaanta

- Miyuu websaydka ku weydiiyay warbixinta shaqsiga?
- Miyay kuu sheegeen sida ay u isticmaalayaan? Miyuu jiraa xeerka arimaha gaarka ah?



## 2 Kala hadal sheegashada caafimaadka xirfadlaha daryeelkaaga caafimaad ka hor intaadan isku haleynin

Wax badan ka baro qiimeynta warbixinta caafimaadka  
iyadoo la isticmaalayo MedlinePlus ee [bit.ly/hi-eval](https://bit.ly/hi-eval)

Illaha:

- Xafiiska Qaliinka Guud
- Maktabada Qaranka ee Medicine
- Cusbooneysiinta ugu dambaysay: 2023



SAN DIEGO  
**Circuit**

[libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation](https://libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation)