

ساعد في وقف انتشار المعلومات الصحية المغلوطة

المعلومات المغلوطة هي معلومات خاطئة، أو غير دقيقة، أو مضللة طبقاً لأفضل دليل متاح في الوقت الحالي.



حدد المعلومات الصحية المغلوطة وتجنب مشاركتها

استعن بالقائمة المرجعية للمعلومات الصحية المغلوطة **بمكتب رئيس هيئة المؤسسات الصحية العامة** في كل مرة تصادف فيها محتوى خاصاً بالصحة أنت غير متأكد بشأنه.

- هل راجعت مع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها أو إدارة الصحة العامة المحلية للتأكد من وجود أية معلومات بشأن الادعاء المذكور؟
- هل سألت اختصاصي الرعاية الصحية الموثوق مثل طبيبك أو اختصاصي التمريض للتأكد إن كان لديه أية معلومات إضافية؟
- هل بحثت عن الادعاء في محرك بحث كي تتأكد من التحقق منه بواسطة مصدر موثوق؟
- هل راجعت صفحة "نبذة عنا" على الموقع الإلكتروني للتأكد من إمكانية وثوقك بالمصدر؟
- إن لم تأكد متأكدًا بشأن المحتوى، لا تشاركه!

مهم جدًا

شجع الأفراد على التحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بهم
♦ اقترح عليهم أن يسألوا طبيبيهم أو اختصاصي التمريض عن مشكلاتهم الصحية.



انشر الرسالة في مجتمعك

- ♦ دع أسرته، أو أصدقائك، أو المجموعات المجتمعية يتخذون موقفًا إيجابيًا لوقف المعلومات الصحية المغلوطة.
- ♦ شارك معهم مجموعة الأدوات المجتمعية على موقع رئيس هيئة المؤسسات الصحية العامة على الموقع الإلكتروني [.SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation)



يمكننا وقف انتشار المعلومات الصحية المغلوطة
وبناء عالم يتمتع بصحة أفضل!

