

# 帮助阻止 健康错误信息的传播

错误信息是指根据当时可获得的最佳证据，**虚假、不准确或具有误导性**的信息。



## 发现健康错误信息，避免对其进行分享

每次当您看到不确定的健康相关内容时，请使用卫生局局长的**健康错误信息核查清单**。

- 您是否曾向疾病预防控制中心 (CDC) 或当地公共卫生部门核实过是否有任何有关声明的信息？
- 您是否询问过可靠的医疗护理专业人员（例如您的医生或护士）是否有任何其他相关信息？
- 您是否曾在搜索引擎中输入过该声明，以查看其是否得到了可靠来源的证实？
- 您是否曾查看过网站上的“关于我们”页面，以确定是否可以信赖信息来源？
- 若您对内容还不确定，请勿分享！

 **非常重要**



## 鼓励人们咨询他们的医疗护理专业人员

- 建议他们就其健康问题询问他们的医生或护士。

## 在您的社区中传播信息

- 让您的家人、朋友和社区团体采取积极行动制止健康错误信息的传播。
- 与他们分享卫生局局长的社区工具包，网址：  
[SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation)。



我们可以阻止健康错误信息的传播  
并建立一个更健康的世界！

来源：卫生局局长办公室最后更新于：  
2023 年



SAN DIEGO  
**Circuit**

[libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation](https://libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation)