

کمک کنید تا کژاطلاعات

بهداشتی منتشر نشود

کژاطلاعات عبارت است از اطلاعاتی که بر اساس بهترین شواهد موجود در آن زمان، نادرست، نادقیق یا گمراهکننده است.



کژاطلاعات بهداشتی را تشخیص دهید و از به اشتراک گذاری آنها جلوگیری کنید

هر بار که با محتوای مرتبط با بهداشت مواجه شدید که از درستی آن مطمئن نیستید، از فهرست بررسی کژاطلاعات بهداشتی جراح عمومی استفاده کنید.

- آیا با **CDC** یا اداره بهداشت عمومی محلی بررسی کرده‌اید که آیا اطلاعاتی در مورد ادعای مطرح شده دارند یا خیر؟
- آیا از متخصص مراقبت‌های بهداشتی معتبر مانند پزشک یا پرستار خود پرسیده‌اید که آیا اطلاعات بیشتری دارند؟
- آیا برای اینکه ببینید منابع معتبر دیگر این ادعا را تایید کرده‌اند، آن را در موتور جستجو نوشته‌اید؟
- آیا برای اینکه ببینید می‌توانید به منبع اعتماد کنید یا نه، به صفحه «درباره ما» در وبسایت نگاه کرده‌اید؟
- اگر در مورد محتوا مطمئن نیستید، آن را به اشتراک نگذارید!

بسیار مهم ←

افراد را تشویق کنید تا با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنند

- ◆ پیشنهاد کنید در مورد دغدغه‌های بهداشتی خود با پزشک یا پرستارشان صحبت کنند.



این مطلب را در اجتماع خود منتشر کنید

- ◆ از خانواده، دوستان و گروه‌های اجتماعی خود بخواهید تا اقدامات مثبتی برای مقابله با کژاطلاعات بهداشتی انجام دهند.
- ◆ جعبه‌ایزار انجمن جراحان عمومی را به نشانی [SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation) با آنها به اشتراک بگذارید.



می‌توانیم از انتشار کژاطلاعات بهداشتی جلوگیری کنیم
و دنیای سالم‌تری را بسازیم!

