

# 건강 관련 잘못된 정보가 확산되지 않도록 도와주십시오.

잘못된 정보는 그 당시의 가장 신뢰할 수 있는 증거에 따라 허위 정보, 부정확한 정보, 또는 오해의 소지가 있는 정보입니다.



## 잘못된 건강 정보를 발견했을 때 그러한 정보를 공유하지 않도록 주의하십시오.

불확실한 건강 관련 정보의 내용을 발견할 때마다 군의관의 잘못된 건강 정보 체크리스트를 사용하십시오.

- 건강 주장에 대한 정보가 있는지 확인하기 위해 **CDC** 또는 현지 공중 보건부와 상담하십니까?
- 추가 정보가 있는 경우 의사나 간호사와 같은 신뢰할 수 있는 의료 전문가에게 문의하십니까?
- 신뢰할 수 있는 출처에서 검증되었는지 확인하기 위해 검색 엔진에 해당 건강 주장을 입력하십니까?
- 신뢰할 수 있는지 출처인지 확인하기 위해 "회사 소개" 페이지를 살펴보셨습니까?
- 건강 관련 정보의 내용이 불확실한 경우 공유하지 않도록 주의하십시오!

매우 중요합니다.



## 사람들에게 의료 전문가와의 상담을 권장하십시오.

- 그들의 건강 문제에 대해 의사 또는 간호사에게 문의하도록 제안하십시오.

## 커뮤니티에 소문을 퍼뜨리십시오.

- 가족, 친구 및 커뮤니티 그룹이 잘못된 건강 정보의 확산을 막기 위해 긍정적인 조치를 취하도록 하십시오.
- [SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.surgeongeneral.gov/HealthMisinformation) 웹사이트를 방문하여 군의관의 커뮤니티 툿킷에 그러한 정보를 공유해 주십시오.



모두 힘을 합치면 잘못된 건강 정보의 확산을 막고 더 건강한 세상을 만들 수 있습니다!

