

# Chung Tay Ngăn Chặn Sự Lan Truyền của Thông Tin Sai Lệch Về Sức Khỏe

Thông tin sai lệch là thông tin **sai sự thật, không chính xác hoặc gây hiểu lầm** theo bằng chứng tốt nhất hiện có tại thời điểm đó.



## Phát hiện thông tin sai lệch về sức khỏe và tránh chia sẻ thông tin đó

Sử dụng Danh Sách Kiểm Tra Thông Tin Sai Lệch Về Sức Khỏe của **Tổng Y Chức** mỗi khi quý vị bắt gặp nội dung liên quan đến sức khỏe mà quý vị không chắc chắn.

- Quý vị **đã kiểm tra với CDC hoặc sở y tế cộng đồng tại địa phương để** xem có bất kỳ thông tin nào về công bố khuyến cáo đó chưa? Quý vị **đã hỏi**
- **chuyên gia chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy**, chẳng hạn như bác sĩ hoặc y tá xem họ có bất kỳ thông tin nào khác chưa?
- Quý vị **đã gõ công bố khuyến cáo này vào công cụ tìm kiếm** để xem công bố khuyến cáo đó có được xác minh bởi một nguồn đáng tin cậy chưa?
- Quý vị **đã xem trang "Giới thiệu về chúng tôi"** trên trang web để xem quý vị có thể tin tưởng nguồn này chưa?
- Nếu quý vị không chắc chắn về nội dung, **đừng chia sẻ!**



**Rất quan trọng**



## Khuyến khích mọi người trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe

- Đề nghị họ **hỏi bác sĩ hoặc y tá** về mối lo ngại sức khỏe.

## Lan tỏa thông tin trong cộng đồng của quý vị

- Đề nghị **gia đình, bạn bè và các nhóm cộng đồng** có hành động tích cực để ngăn chặn thông tin sai lệch về sức khỏe.
- Chia sẻ **Bộ Công Cụ Cộng Đồng của Tổng Y Chức** tại [SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation) với họ.



**Chúng ta có thể ngăn chặn sự lan truyền của thông tin sai lệch về sức khỏe**

**và kiến tạo một thế giới khỏe mạnh hơn!**

