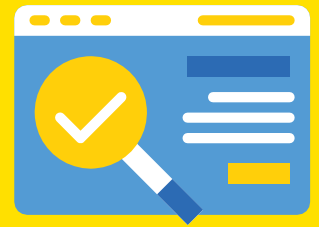


راهنمای پیدا کردن منابع مورد اطمینان اطلاعات بهداشتی



► شروع کنید با:

medlineplus.gov - MedlinePlus

اطلاعات بهروز در مورد بیماری‌ها، شرایط و سلامتی را بخوانید

وبسایت **cdc.gov - CDC**

اطلاعاتی را در مورد زندگی سالم و شرایط اضطراری بهداشت عمومی دریافت کنید

► می‌توانید به این وبسایت‌ها اعتماد کنید:

مؤسسات ملی بهداشت (NIH) - **nih.gov**

کتابخانه ملی پزشکی (NLM) - **nlm.nih.gov**

► درباره خدمات اجتماعی و سلامت در شهرستان سن‌دیگو اطلاعات بیشتری کسب کنید:

آژانس بهداشت و خدمات انسانی - **sandiegocounty.gov/hhsa**

► آیا به دنبال ادبیات تحقیقات پزشکی هستید؟

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov - PubMed

موتور جستجو برای ادبیات زیست پزشکی

clinicaltrials.gov - ClinicalTrials.gov

به اطلاعات مطالعات پژوهشی بالینی دسترسی داشته باشید

برای پشتیبانی از کتابخانه محلی خود بازدید کنید

- برای یافتن اطلاعات بهداشتی و کتاب کمک بخواهید
- به اینترنت و **Wi-Fi** رایگان دسترسی داشته باشید
- به منابع توصیه‌شده کتابداران به نشانی **libguides.sdsu.edu/health** مراجعه فرم
- ◆ مکان کتابخانه‌های شهرستان سن‌دیگو را در

libguides.sdsu.edu/health/library



**SAN DIEGO
Circuit**

libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation



مراقب خودتان

باشید!

پیش از پیروی از توصیه‌های
بهداشتی موجود در اینترنت، با
متخصص مراقبت‌های بهداشتی
خود مانند پزشک یا پرستارتان
مشورت کنید.

آخرین به‌روزرسانی: 2023