

# Paano Maghanap ng Mga Maaasahang Mapagkukunan ng Impormasyon sa Kalusugan



## ► Magsimula sa:

### **MedlinePlus** – [medlineplus.gov](https://medlineplus.gov)

Magbasa ng napapanahong impormasyon tungkol sa mga sakit, kundisyon, at kagalingan

### **Website ng CDC** – [cdc.gov](https://cdc.gov)

Kumuha ng impormasyon tungkol sa malusog na pamumuhay at mga emergency sa kalusugan ng publiko

## ► Maaasahan mo ang mga website mula sa:

### **National Institutes of Health (NIH)** – [nih.gov](https://nih.gov)

### **National Library of Medicine (NLM)** – [nlm.nih.gov](https://nlm.nih.gov)

## ► Alamin ang tungkol sa mga serbisyo sa kalusugan at social service sa County ng San:

### **Ahensya ng Mga Serbisyon Pangkalusugan at Pantao** – [sandiegocounty.gov/hhsa](https://sandiegocounty.gov/hhsa)

## ► Naghanap ka ba ng babasahin para sa medikal na pananaliksik?

### **PubMed** – [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)

Isang search engine para sa biomedical na babasahin

### **ClinicalTrials.gov** – [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

Access sa impormasyon sa mga klinikal na pananaliksik na pag-aaral

## MANATILING LIGTAS!

### **Makipag-usap sa iyong propesyonal sa pangangalagang**

pangkalusugan tulad ng doktor o nars baqo sundin ang payo sa kalusugan na nakikita online.

## Bumisita sa iyong lokal na aklatan para sa suporta

- **Humingi ng tulong sa** paghahanap ng impormasyon sa kalusugan at mga aklat
- **Magkaroon ng libreng access sa Wi-Fi** at sa Internet
- **Tingnan ang mga mapagkukunang inirekomenda ng mga librarian** sa [libguides.sdsu.edu/health](https://libguides.sdsu.edu/health)
- **Maghanap ng mga lokasyon ng aklatan** sa County ng San Diego sa [libguides.sdsu.edu/health/library](https://libguides.sdsu.edu/health/library)



SAN DIEGO  
**Circuit**