

# 保护自己 免受健康错误信息的影响

## 什么是健康错误信息？

错误信息是指根据当时可获得的最佳证据，虚假、不准确或具有误导性的信息。

健康错误信息可以传播有关疾病、病症、潜在治疗和治愈、疫苗、饮食、整容手术和其他健康问题的虚假声明。

## 如何发现健康错误信息

### 如果您不确定，请提出问题

这些信息有意义吗？信息是否看起来令人难以置信？

### 核实是否是可信网站共享的此信息

在搜索引擎中输入声明。

可靠的消息来源是否也分享了这些信息？

### 看看内容是谁写的

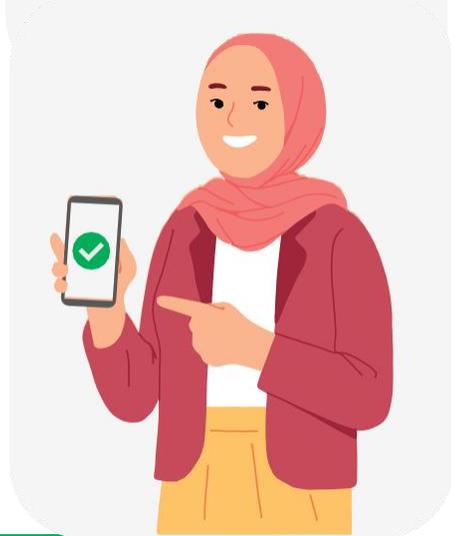
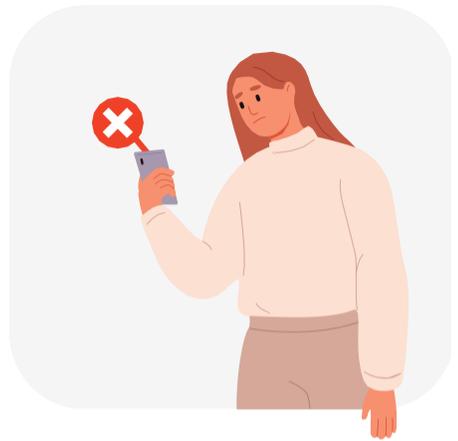
是否是医疗护理专业人员或科学家编写的这一信息？

### 核查证据

最近是否有证据支持这一声明？

### 咨询可靠的医疗护理专业人员

咨询您的医生或护士该信息是否适用于您。



阅读有关健康错误信息的更多信息，请访问  
[SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.surgeongeneral.gov/HealthMisinformation)

来源：

– 卫生局局长办公室

– 国家医学图书馆最后更新于：

2023 年



[libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation](https://libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation)