

خود را محافظت کنید از معلومات نادرست صحی

معلومات نادرست صحی چیست؟

معلومات نادرست بر اساس بهترین شواهد موجود عبارت از معلومات غلط نادرست یا گمراه کننده است.

معلومات نادرست صحی می تواند درباره امراض، بیماری های مختلف، تداوی ها و معالجه های احتمالی، واکسن ها، رژیم های غذایی، روش های زیبایی سازی و دیگر مسائل صحی ادعاهای نادرستی را پخش کند.

معلومات نادرست صحی را چگونه شناسایی کنیم

اگر مطمئن نیستید سوال پرسید

آیا معلومات معقول است؟ آیا غیر قابل اعتماد به نظر می رسد؟

چیک کنید که آیا ویبسایت های قابل اعتماد این معلومات را شریک ساخته

ادعاها را در یک سرچ انجن تایپ کنید.

آیا منابع قابل اعتماد نیز این معلومات را تائید می کند؟

ببینید که چه کسی این معلومات را نوشته کرده است

آیا یک کارمند مسلکی ارائه کننده خدمات صحی یا یک دانشمند این معلومات را نوشته است؟

شواهد را ببینید

آیا شواهد اخیر برای حمایت از این ادعا وجود دارد؟

با یک کارمند معتبر خدمات صحی صحبت کنید

از داکتر یا نرس خود پرسید که آیا این معلومات برای شما قابل اعمال است یا نخیر.

معلومات بیشتر در مورد معلومات نادرست صحی را در آدرس
ذیل بخوانید

[SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation)

منابع:

– اداره جراح عمومی

– کتابخانه ملی علوم طبی آخرین اپدیت:

2023



SAN DIEGO
Circuit

libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation