

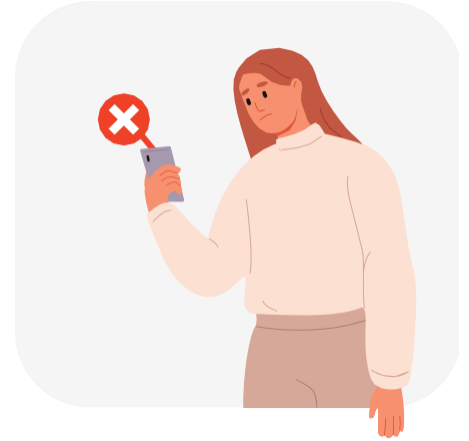
# 잘

# 못된 건강 정보로부터 자신을 보호하십시오.

## 잘못된 건강 정보는 무엇입니까?

잘못된 정보는 그 당시의 가장 신뢰할 수 있는 증거에 따라 허위 정보, 부정확한 정보, 또는 오해의 소지가 있는 정보입니다.

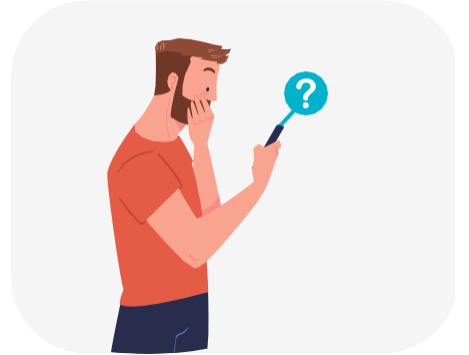
잘못된 건강 정보는 질병, 질환, 잠재적 치료 및 치유약, 백신, 식이 요법, 미용 성형 수술 및 기타 건강 문제에 대한 허위 주장을 퍼뜨릴 수 있습니다.



## 잘못된 건강 정보를 발견하는 방법

**불확실한 정보의 경우 질문하십시오.**

정보가 이치에 맞습니까? 신뢰할 수 없는 정보인 것 같습니까?



**신뢰할 수 있는 웹사이트가 이러한 정보를 공유하고 있는지 확인하십시오.**

검색 엔진에 해당 건강 주장을 입력하십시오. 신뢰할 수 있는 출처도 이러한 정보를 공유하고 있습니까?

**누가 그러한 건강 정보를 작성했는지 확인하십시오.**

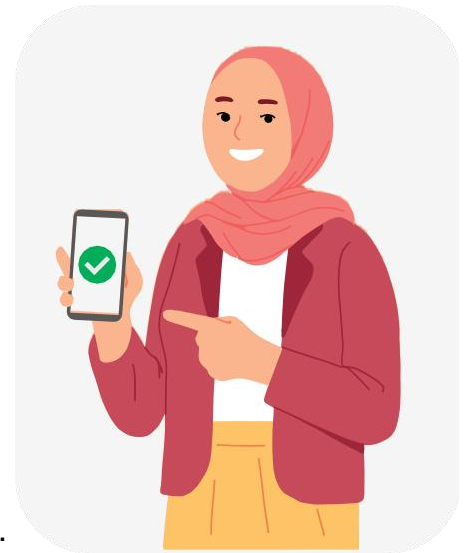
건강 전문가 또는 과학자가 그러한 정보를 작성했습니까?

**증거 확인**

그러한 건강 주장을 뒷받침하는 최신 증거가 있습니까?

**신뢰할 수 있는 의료 전문가와 상담하십시오.**

해당 정보가 귀하에게 해당되는지 의사 또는 간호사에게 문의하십시오.



잘못된 건강 정보에 대한 자세한 내용은  
[SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.surgeongeneral.gov/HealthMisinformation)을 참조하십시오.

출처:

- 군의관 사무실
- 국립 의학 도서관 최종 업데이트: 2023년



[libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation](https://libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation)