

Tự Bảo Vệ Bản Thân

Khỏi Thông Tin Sai Lệch Về Sức Khỏe

Thông tin sai lệch về sức khỏe là gì?

Thông tin sai lệch là **thông tin sai sự thật, không chính xác hoặc gây hiểu nhầm** theo bằng chứng tốt nhất hiện có tại thời điểm đó.

Thông tin sai lệch về sức khỏe có thể lan truyền các công bố khuyến cáo sai sự thật về bệnh tật, phương pháp điều trị và chữa bệnh tiềm năng, vắc-xin, chế độ ăn uống, thủ thuật thẩm mỹ và các vấn đề sức khỏe khác.

Cách phát hiện thông tin sai lệch về sức khỏe

Đặt câu hỏi nếu quý vị không chắc chắn

Thông tin này có ý nghĩa không? Thông tin này có vẻ khó tin phải không?

Kiểm tra các trang web đáng tin cậy có chia sẻ thông tin này hay không

Gõ công bố khuyến cáo này vào công cụ tìm kiếm. Các nguồn đáng tin cậy cũng chia sẻ thông tin này chứ?

Xem ai đã viết nội dung này

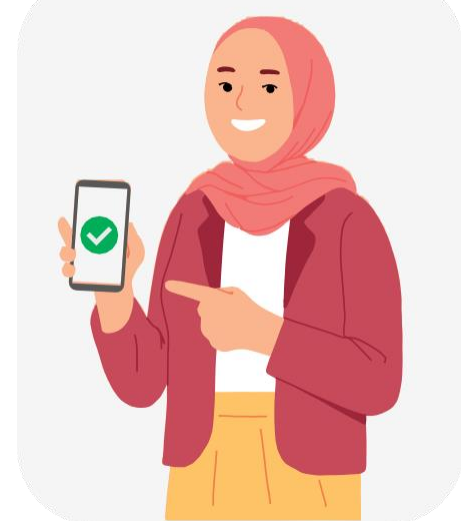
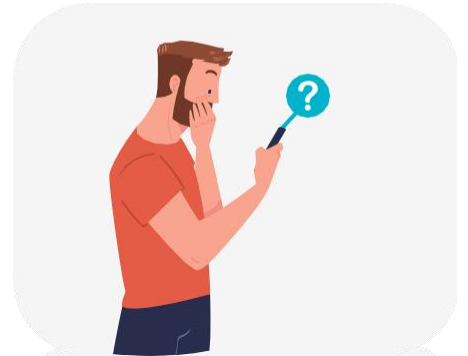
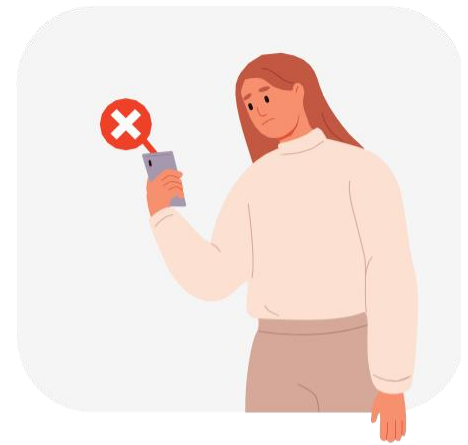
Chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc nhà khoa học đã viết thông tin này chưa?

Kiểm tra bằng chứng

Có bằng chứng gần đây xác nhận công bố khuyến cáo này không?

Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy

Hỏi bác sĩ hoặc y tá nếu thông tin này áp dụng cho quý vị.



Tìm hiểu thêm thông tin sai lệch về sức khỏe tại
[SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.surgeongeneral.gov/HealthMisinformation)

Nguồn:

- Văn Phòng Tổng Y Chức (Office of the Surgeon General)
- Thư Viện Y Khoa Quốc Gia (National Library of Medicine) Cập nhật lần cuối: 2023



SAN DIEGO
Circuit

libguides.sdsu.edu/health/avoid-misinformation